



**Расписание занятий спортивного клуба МАОУ «Женская гимназия»
на 2022 – 2023 учебный год.**

День, время	Занятие	Ответственный
Вторник, четверг с 15.00 до 16.30	Танцевально – спортивный клуб «Инвенция»	Евгенова Я.В.
Пятница (по мере необходимости) с 15.00 до 16.00	Общая физическая подготовка, подготовка к соревнованиям	Евгенова Я.В., Шульц Е.В.
Понедельник, среда, пятница с 16.30 до 18.00 (январь, февраль, март)	Мастер – классы в рамках межшкольного сетевого проекта «Красота спасет мир»	Евгенова Я.В.



Календарный план спортивно – массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Дата проведения	Место проведения	Мероприятие	Участники	Ответственные
03.09.2022	МАОУ ЖГ, парк им. С.Кирова	День Здоровья	5 – 11 класс	Классные руководители 5 – 11 класса
17.10.2022 – 24.10.2022	МАОУ ЖГ	Динамичные перемены	Участники ТСК «Инвенция»	Евгенова Я.В.
Октябрь 2022	МАОУ ЖГ	Подготовка и выполнение нормативов ГТО	5-11 класс	Скрипов В.Н. Шульц Е.В. Евгенова Я.В.
01.11.2022 – 03.11.2022	МАОУ ЖГ	Зарядка для участников ДОЛ	5 – 7 класс	Шульц Е.В.
02.11.2022	МАОУ ЖГ	Танцевальный мастер – класс для участников ДОЛ	5 - 7, 10 классы	Шульц Е.В.
03.11.2022	Роллердром	Занятие для участников ДОЛ	5 -7 классы	Шульц Е.В.
Декабрь 2022	МАОУ ЖГ, парк им. С.Кирова	Лыжная подготовка для выполнения нормативов ГТО	5 -11 классы	Скрипов В.Н.
04.01.2023	Лыжный стадион «Динамо»	Лыжный забег	8-11 классы	Евгенова Я.В., Шульц Е.В., Скрипов В.Н.
Февраль 2023	СКЦ «Ренова»	Турнир по спортивным бальным танцам «Сыктывкарская метелица»	Участники ТСК «Инвенция»	Евгенова Я.В.
Март 2023	СКЦ «Ренова»	Турнир по спортивным бальным танцам «Бал при свечах»	Участники ТСК «Инвенция»	Евгенова Я.В., Шульц Е.В.
Март 2022	ГАУ РК «Дом дружбы народов РК»	«Весенний бал»	5 – 11 классы	Евгенова Я.В., Шульц Е.В., классные руководители 5 – 11 классов
01.06.2023	МАОУ ЖГ, парк им. С.Кирова	Веселые старты в честь Дня защиты детей	5 – 7 классы	Евгенова Я.В., Шульц Е.В.
По плану Управления образования	-	Подготовка и участие в спортивных мероприятиях города	5 – 11 классы	Евгенова Я.В., Шульц Е.В., Скрипов В.Н.