



Утверждаю

Директор гимназии

Живанович О.В.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«ЖЕНСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

(МАОУ «Женская гимназия»)

«Нывъяслы гимназия» муниципальной автономной велёдан учреждение»

**ПРОГРАММА
ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА
«ЮНОСТЬ»**

(02.06.2025 – 13.06.2025)

Сыктывкар, 2025 г.

I. Введение. Пояснительная записка.

Создание лагерей труда и отдыха помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению как временного трудового коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной и трудовой деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения, для развития коммуникабельных качеств личности. Подобная форма организации летнего каникулярного времени позволяет подросткам получать разные навыки и воспитывать положительные черты характера, например, пунктуальность и ответственность.

Отводится большая роль организации занятости подростков в летний период как мощной превентивной форме против безнадзорности и асоциального поведения подростков.

ЛТО «Юность» предназначен для учащейся молодежи от 14 до 17 лет. Располагается на базе МАОУ «Женская гимназия». Адрес: г. Сыктывкар, ул. Советская, д. 49, контактный телефон: 24-25-14, 24-47-89

Цель проекта:

Развитие трудовых навыков и организация каникулярной занятости подростков, организация отдыха учащихся. Создание условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул

Основные принципы:

1. Постановка подростка в центр воспитательных программ, признание самооценки его личности, утверждение иерархии личностных интересов, коллективных и общественных
2. Способствование раскрытию духовных и творческих, физических и психологических потенциалов личности подростка путем создания условий к ее самореализации в деятельности временных коллективов подростков, создаваемых в период летних каникул

3. Максимальная занятость подростков в период летних школьных каникул

Задачи лагеря труда и отдыха:

1. Обучающие:

- Формирование трудовых умений и навыков
- Формирование профессиональных компетенций

2. Развивающие:

- Развитие самостоятельности, инициативности и ответственности
- Развитие социальных и коммуникативных навыков

3. Воспитательные:

- Формирование у подростков социально значимых качеств
- Подготовка к самостоятельной жизни через сочетание трудовой деятельности, отдыха и коллективного взаимодействия.

4. Профилактические:

- Предупреждение девиантного поведения среди подростков, через организованную деятельность
- Предупреждение правонарушений среди подростков, через организованную деятельность

5. Экологические:

- Формирование бережного отношения к родной земле, природе, через практическую деятельность
- Формирование экологического сознания

Ожидаемые результаты:

1. Предметные:

- Формирование навыков по благоустройству территории.
- Приобретение навыков работы с библиотечным фондом.

2. Метапредметные:

- Умение планировать и организовывать трудовой день, распоряжаться временем труда и отдыха, приема пищи
- Развитие навыков эффективного взаимодействия в команде

3. Личностные:

- Развитие самодисциплины и организованности.
- Формирование уважения к чужому труду и осознание ценности труда.

II. Содержание программы

Подготовительный этап

- Подготовка материально-технической базы гимназии к открытию ЛТО
- Кадровое обеспечение ЛТО
- Определение территории
- Составление плана работ
- Набор несовершеннолетних, оформление необходимых документов

Перечень основных мероприятий

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
2 июня понедельник	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00 -15.00 - анимационная программа «Волшебный хоровод» (ДДН).
3 июня вторник	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 13.30-15.00- клуб «НИКа». Профилактическая беседа по антитеррору.
4 июня среда	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час

	13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00 - клуб «НИКа» Профилактическая беседа по пожарной безопасности.
5 июня четверг	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00- лекция «Герои Великой войны. Николай Оплеснин». Национальная библиотека РК.
6 июня пятница	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00 - интерактивная игра «Легенды северных лесов» (Национальная библиотека РК)
7 июня Суббота	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 13.30-15.00- клуб «НИКа» Интерактивная квиз- игра от «Движения первых»
9 июня понедельник	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00 - мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи от «Красного Креста»
10 июня вторник	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00 «История российского герба» Детская библиотека имени С. Я. Маршак
11 июня четверг	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время

	12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 13.30-15.00- туризм в стиле «Эко» (Национальная библиотека)
13 июня пятница	9.00 – 9.15 – прием детей, линейка 9.15 - 09:30 – утренняя зарядка 09:30 – 10:00- завтрак 10.00 – 12.00 – рабочее время 12:00 – 13:00 – спортивный час 13:00 – 13:30- обед 14.00-15.00 - бассейн «Скала»

III Механизм реализации программы

1. Программа ориентирована на первичный временный подростковый коллектив и рассчитана на 10 дней.
2. Количество участников смены 15 человек (1 отряд). Состав отряда – 15 человек, возраст участников 14-17 лет.
3. Режим работы лагеря с 09:00 до 15:00. Лагерный день начинается зарядкой, далее следует завтрак. После завтрака наступает рабочее время – 2 часа. После работы следует обеденное время, а затем участие в культурно-массовых мероприятиях.

Главный прогнозируемый результат

Участие подростков в работе ЛТО «Юность» обеспечивает максимальную занятость их в период летних каникул, развитие личности, приобретение ими новых социальных умений и навыков, нового позитивного жизненного опыта, способствует объединению творческой молодежи, приобретению навыков здорового образа жизни, развитию лидерских качеств и умений подростков, приобретению опыта реагирования в затруднительных ситуациях. Участники лагеря раскрывают свои способности в ходе организационно-трудовой деятельности

Начальник лагеря – учитель физической культуры Филиппова Наталья Васильевна